

# Activités PLEIN AIR marche et randonnée

Septembre à décembre 2024 [www.detente-sartrouville.jimdo.com](http://www.detente-sartrouville.jimdo.com)

Marche en forêt le mardi matin : RV 9h30 caves du nord / parc de Maisons-Laffitte  
 Marche Dynamique mardi et jeudi 20h30 et samedi 18h30 RV caves du nord parc de Maisons-Laffitte  
 Marche Nordique : mercredi de 10h à 11h30 avec Sylvie (sauf vacances scolaires)

DATE	Type d'activité Et durée	Lieu et heure de RV A confirmer sur affiche ou site
<b>Dimanche 15 septembre</b>	Matinée forêt de Marly De 9h à 12h environ	8h30 parking gare de Sartrouville covoiturage
<b>Jeudi 19 septembre</b>	<b>Les Andelys Château Gaillard</b> Journée pique-nique	RV 9h rue Lebon pour covoiturage
<b>Dimanche 29 septembre</b>	Rando journée pique-nique Forêt de Fontainebleau	9h gare de Sartrouville Train Bois le Roi/ Fontainebleau Via gare de Lyon
<b>Dimanche 6 octobre</b>	<b>Rando départementale</b> Inter-associations 1 journée avec pique-nique	8h parking gare de Sartrouville Pour covoiturage
<b>Dimanche 13 octobre</b>	Marche bords de Seine de 11h à 12h ouvert à tous les sartrouillois	Parc du dispensaire RV 10h45 Pavillon Séraphine
<b>Jeudi 17 octobre</b>	Rando énigme Hédouville	RV 9h rue Lebon pour covoiturage
<b>Vacances scolaires</b>	<b>19 octobre au 3 novembre inclus</b>	
<b>Dimanche 10 novembre</b>	Randonnée matinée Versailles parc du château	8h30 parking gare de Sartrouville Pour covoiturage
<b>Jeudi 14 novembre</b>	Randonnée 1 journée <b>rando énigme Grésy les plâtres</b>	RV 9h rue Lebon Pour covoiturage
<b>Dimanche 24 novembre</b>	Randonnée matinée Forêt de Montmorency	8h30 parking gare de Sartrouville Pour covoiturage
<b>Dimanche 8 décembre</b>	Marche Téléthon Matinée	9h gare Sartrouville
<b>Jeudi 12 décembre</b>	Paris By Night Circuit des Godillots	15h30 ou 16h gare de Sartrouville Billets RER Paris
<b>Dimanche 15 décembre</b>	Rando matinée Bois de rueil St Cucufa	8h30 parking gare de Sartrouville Pour covoiturage

**Conditions de participation:** Etre licencié à la Détente Sartrouilloise (inscription 45 € ou 55 € pour les non sartrouillois)

**Randonnée journée dimanche et jeudi:**

La séance est gratuite pour les adhérents et coûte 5 € pour les non adhérents.

Participation au covoiturage : 0.40€/km à répartir selon le nombre de passagers

Pour tous renseignements : Téléphoner à Martine : 06 83 42 76 59

Ou Jean-Pierre : 06 71 90 78 91 ou Georges 06 36 96 25 24

Evelyne Ferrary [evelyne.ferrary@inserm.fr](mailto:evelyne.ferrary@inserm.fr) (Marche Dynamique)

Sylvie Le Guyader 06 20 53 51 89 (Marche Nordique)