

Activités PLEIN AIR marche et randonnée

Septembre à décembre 2024 www.detente-sartrouville.jimdo.com

Marche en forêt le mardi matin : RV 9h30 caves du nord / parc de Maisons-Laffitte
 Marche Dynamique mardi et jeudi 20h30 et samedi 18h30 RV caves du nord parc de Maisons-Laffitte
 Marche Nordique : mercredi de 10h à 11h30 avec Sylvie (sauf vacances scolaires)

| DATE | Type d'activité Et durée | Lieu et heure de RV A confirmer sur affiche ou site |
|------------------------------|---|---|
| Dimanche 15 septembre | Matinée forêt de Marly De 9h à 12h environ | 8h30 parking gare de Sartrouville covoiturage |
| Jeudi 19 septembre | Les Andelys Château Gaillard Journée pique-nique | RV 9h rue Lebon pour covoiturage |
| Dimanche 29 septembre | Rando journée pique-nique Forêt de Fontainebleau | 9h gare de Sartrouville Train Bois le Roi/ Fontainebleau Via gare de Lyon |
| Dimanche 6 octobre | Rando départementale Inter-associations 1 journée avec pique-nique | 8h parking gare de Sartrouville Pour covoiturage |
| Dimanche 13 octobre | Marche bords de Seine de 11h à 12h ouvert à tous les sartrouillois | Parc du dispensaire RV 10h45 Pavillon Séraphine |
| Jeudi 17 octobre | Rando énigme Hédouville | RV 9h rue Lebon pour covoiturage |
| Vacances scolaires | 19 octobre au 3 novembre inclus | |
| Dimanche 10 novembre | Randonnée matinée Versailles parc du château | 8h30 parking gare de Sartrouville Pour covoiturage |
| Jeudi 14 novembre | Randonnée 1 journée rando énigme Grésy les plâtres | RV 9h rue Lebon Pour covoiturage |
| Dimanche 24 novembre | Randonnée matinée Forêt de Montmorency | 8h30 parking gare de Sartrouville Pour covoiturage |
| Dimanche 8 décembre | Marche Téléthon Matinée | 9h gare Sartrouville |
| Jeudi 12 décembre | Paris By Night Circuit des Godillots | 15h30 ou 16h gare de Sartrouville Billets RER Paris |
| Dimanche 15 décembre | Rando matinée Bois de rueil St Cucufa | 8h30 parking gare de Sartrouville Pour covoiturage |

Conditions de participation: Etre licencié à la Détente Sartrouilloise (inscription 45 € ou 55 € pour les non sartrouillois)

Randonnée journée dimanche et jeudi:

La séance est gratuite pour les adhérents et coûte 5 € pour les non adhérents.

Participation au covoiturage : 0.40€/km à répartir selon le nombre de passagers

Pour tous renseignements : Téléphoner à Martine : 06 83 42 76 59

Ou Jean-Pierre : 06 71 90 78 91 ou Georges 06 36 96 25 24

Evelyne Ferrary evelyne.ferrary@inserm.fr (Marche Dynamique)

Sylvie Le Guyader 06 20 53 51 89 (Marche Nordique)