

# Activités PLEIN AIR marche et randonnée

Septembre à décembre 2026 [www.detente-sartrouville.jimdo.com](http://www.detente-sartrouville.jimdo.com)

Marche en forêt le mardi matin : RV 9h30 caves du nord / parc de Maisons-Laffitte

Marche Dynamique mardi et jeudi 20h30 et samedi 18h30 RV caves du nord parc de Maisons-Laffitte

Marche Nordique : mercredi de 10h à 11h30 avec Sylvie (sauf vacances scolaires)

| DATE                         | Type d'activité<br>Et durée                                                  | Lieu et heure de RV<br>A confirmer sur affiche ou site          |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Dimanche 13 septembre</b> | Matinée forêt de Marly<br>De 9h à 12h environ                                | 8h30 parking gare de Sartrouville<br>Pour covoiturage           |
| <b>Jeudi 17 septembre</b>    | Rando énigme Paris 19ème<br>Journée pique-nique                              | RV 9h gare de Sartrouville<br>Pour RER A                        |
| <b>Dimanche 27 septembre</b> | Rando journée pique-nique<br>Parc de La Vallée aux loups<br>Chatenay Malabry | 9h gare de Sartrouville pour RER A<br>puis RER B jusqu'à Antony |
| <b>Dimanche 4 octobre</b>    | 1 journée avec pique-nique<br>Les vergers St Brice<br>Participation 5€       | 8h parking gare de Sartrouville<br>Pour covoiturage             |
| <b>Dimanche 11 octobre</b>   | Rando journée avec pique-nique<br>Rando départementale<br>Autour de Maule    | 8h parking gare de Sartrouville<br>Pour covoiturage             |
| <b>Vacances scolaires</b>    | <b>18 octobre au 2 novembre inclus</b>                                       |                                                                 |
| <b>Dimanche 8 novembre</b>   | Randonnée journée pique-nique<br>Les étangs de la Bièvre                     | 9h parking gare de Sartrouville<br>Pour covoiturage             |
| <b>Jeudi 19 novembre</b>     | Randonnée 1 journée Paris<br>GR 75 suite Cité Universitaire                  | RV 9h gare de Sartrouville<br>Pour RER A                        |
| <b>Dimanche 22 novembre</b>  | Randonnée matinée<br>Forêt de Fausses Reposes                                | 8h30 parking gare de Sartrouville<br>Pour covoiturage           |
| <b>Dimanche 6 décembre</b>   | Marche Téléthon Matinée<br>Bords de Seine vers La Frette                     | 9h gare Sartrouville                                            |
| <b>Jeudi 17 décembre</b>     | Paris By Night<br>Circuit des Godillots                                      | 15h30 gare de Sartrouville<br>Billets RER Paris                 |

**Conditions de participation:** Etre licencié à la Détente Sartrouilloise (inscription 47 € ou 57 € pour les non sartrouillois)

**Randonnée journée dimanche et jeudi:**

La séance est gratuite pour les adhérents et coûte 5 € pour les non adhérents.

Participation au covoiturage : forfait de 2 à 10€ selon les kms AR

Pour tous renseignements : Téléphoner à Martine :06 83 42 76 59 ou Jean-Pierre : 06 71 90 78 91

Evelyne Ferrary [evelyne.ferrary@inserm.fr](mailto:evelyne.ferrary@inserm.fr) (Marche Dynamique)

Sylvie Le Guyader 06 20 53 51 89 (Marche Nordique)