🔥 **ATELIER VINYASA YOGA DYNAMIQUE** 🔥

DIMANCHE 22 NOVEMBRE À 16H00 Salle LEBON

Nourrissez votre feu sacré face aux premiers froids !
Un flow fluide et détoxifiant pour éveiller votre énergie vitalité.

Rdv dimanche 22 novembre à 16h pour 2 heures de Vinyasa.

Stimulez votre énergie, purifiez votre corps et boostez votre immunité grâce à un flow fluide et dynamique. Un moment suspendu de pure chaleur et d'ancrage pour traverser la saison.

N'hésitez pas à vous munir d'un plaid pour davantage de confort en fin de séance.

DIMANCHE 22 NOVEMBRE À 16H00 Salle LEBON



Tarif 20 €

Inscription sur : https://detente-sartrouville.comiti-sport.fr/activites/stage/202845 ou le mardi après-midi de 14h30 à 19h30 à la permanence de la salle LEBON, joignable au 01 39 14 87 25.